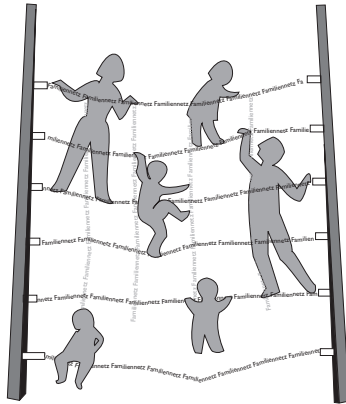


Familiennetz



Programm
Frühjahr/Sommer
2010

Über uns.....	3
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche – Erziehungsberatung –	4
Ehe-, Familien- und Lebensberatung Neumarkt	5
Evangelisches Bildungswerk Neumarkt	6
Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne	7
Der Runde Tisch e.V.	
Verein für Mediation in Neumarkt	8
Familienstützpunkt	8
Volkshochschule Neumarkt	9
Kreisjugendring Neumarkt.....	10
Bürgerhaus Neumarkt.....	11
Villa Kugelrund – Hebammenvereinigung	12
Mobiler Sonderpädagogischer Dienst	12
Veranstaltungen des Familiennetzes Neumarkt	13

Segen unserer Kinder

Gott gebe dir

für jeden Sturm einen Regenbogen,

für jede Träne ein Lachen,

für jede Sorge eine Aussicht

und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit.

Für jedes Problem, dass das Leben schickt,

einen Freund, es zu teilen,

für jeden Seufzer ein schönes Lied

und eine Antwort auf jedes Gebet.

Irishes Segensgebet

Familiennetz Neumarkt hilft mit „Rat und Tat“

Der Landkreis Neumarkt ist ein besonders „junger“ Landkreis in Bayern. Von allen Städten und Landkreisen der Region Nürnberg hat er die meisten jungen Zuzügler. Die hier lebenden Familien müssen in allen Phasen der Elternschaft unterstützt werden. Wir wollen deshalb mit einer konsequenten Verknüpfung von Rat und Tat einen neuen Weg beschreiten: die Verbindung von Fortbildung mit tatsächlicher Einzelhilfe.

Kein einziges Kind soll abgeschrieben oder aufgegeben werden: Kein Kind soll durch unser „Familiennetz“ fallen. Wie der verstorbene Klinikumsoberrzt Dr. Hünlich es für den Landkreis Neumarkt vorschlug, soll jedes Kind, jede Familie über die Geburt erreicht werden. Dies wird in Finnland bereits im Sinn einer Beratungsstelle von der Geburt an bis weit hinein in die Jugend praktiziert. Entwicklungsprobleme oder Behinderungen werden so rechtzeitig erkannt.

Unser längerfristiges Ziel wird dabei die Prävention sein, aber auch die Vernetzung der Bildungsangebote im Landkreis und die Erweiterung des Bildungsangebotes durch Vorträge, die weiterhelfen. Die vorliegende Broschüre ist ein weiterer, bedeutender Schritt in diese Richtung und dient der Zusammenführung wichtiger Akteure und Einrichtungen im Bereich der Elternarbeit und Kinderhilfen des Landkreises. Damit wollen wir Kinder, Jugendliche und Eltern erreichen und unterstützen.

Dr. Gerhard Pfohl, Sozialreferent für den Landkreis Neumarkt,
Gero Wieschollek, Regionalmanager, Regina GmbH



Wir danken dem Landkreis Neumarkt und der Regina GmbH für die Förderung und Unterstützung des Familiennetzes.



- Einrichtung:** Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Erziehungsberatung -
- Anschrift:** Ringstraße 59, 92318 Neumarkt
- Telefon:** 09181-2974-0
- Telefax:** 09181-297429
- E-Mail:** erziehungsberatung@caritas-neumarkt.de
- Träger:** Caritasverband Eichstätt
- Bereich:** Landkreis Neumarkt
- Arbeitsgrundsätze:** Die Beratungsstelle steht allen Landkreisbewohnern offen, wenn sie Fragen im Bereich Erziehung haben. Dabei gelten die Grundsätze der Verschwiegenheit, Freiwilligkeit und Kostenfreiheit
- Aufgaben:** Im einzelnen beschäftigen sich die Berater (Dipl.- Psychologen, Dipl.-Sozialpädagogen, Psychotherapeuten) mit
- Entwicklungsauffälligkeiten
 - Erziehungs- und Familienproblemen
 - Schulschwierigkeiten,
 - Kontaktproblemen
 - Persönlichen Problemen und Krisen
 - Psychosomatischen Störungen
 - Fragen bei Trennung und Scheidung soweit Kinder betroffen sind

Termine nach Vereinbarung



Ehe-, Familien- und Lebensberatung Neumarkt

In unserem Leben lassen sich Konflikte und Krisen nicht vermeiden. Ob persönliche Lebenskrisen, Ehe- und Paarkonflikte, Trennungen, Schwierigkeiten unter Generationen oder am Arbeitsplatz. So unterschiedlich diese Probleme sind, so unterschiedlich sind sie für den Einzelnen bzw. für die Beziehung. Professionelle Hilfe ist ratsam, wenn Sie den Eindruck haben, alleine nicht weiter zu kommen.

Unser Angebot:

- Beratung zu vereinbartem Termin als Einzel-, Paar- oder Familienberatung
- Teilnahme an unserer angeleiteten Selbsthilfegruppe für Menschen in Trennungssituationen, wenn die Partnerschaft zerbrochen ist.
- Kommunikationstraining für Paare nach dem KOMKOM-Modell des Instituts für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie München durch geschulte Kommunikationstrainer

Beratungsteam:

4 Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen mit absolviertem Studium im sozialwissenschaftlichen Bereich (Pädagogik, Psychologie, Sozialpädagogik, Theologie) und beraterischen bzw. therapeutischen Zusatzausbildungen,
1 Verwaltungsmitarbeiterin

Leitung: Alice Sartor-Muswieck, Diplompädagogin, Mediatorin (BAFM)

Bei Beratungen und Gruppenarbeit ist eine Kostenbeteiligung in Spendenform erwünscht. Für das Training wird ein fester Beitrag erhoben.

Terminvereinbarungen

und weitere Informationen: Montag-Freitag zwischen 8.00–11.00 Uhr

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Neumarkt

Mühlstr. 3, 92318 Neumarkt
(mit Außenstelle Dietfurt)

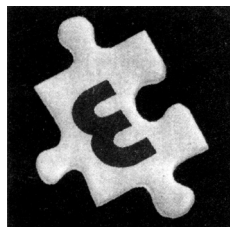
Tel.: 09181/6117 Fax.: 09181/261126

E-Mail: efl.neumarkt@bistum-eichtaett.de

Home: www.eheberatungneumarkt.de

Träger der Einrichtung: Diözese Eichstätt

Evangelisches Bildungswerk Neumarkt



Mutter-Kind-Gruppen

werden in den Kirchengemeinden des Evangelisch-Lutherischen Dekanates Neumarkt angeboten.

Informationen über Ort und Zeit der Treffen:

Berching: Karin Pfann, Info: Tel. 08462 952490

Mühlhausen: Susanne Schulz, Info: Tel. 09185 242

Neumarkt: Insea Hans, Info: Tel. 09181 2979330

Postbauer-Heng: Claudia Kittsteiner, Info: Tel. 09188 510

Pyrbaum: Info über Tel. 09180 722

Sulzkirchen: Kirstin Karner, Info: Tel. 08469 545

Treffpunkt für Alleinerziehende

jeden 4. Donnerstag im Monat, 16.00–18.00 Uhr,

Evangelisches Gemeindezentrum, Schopperstr. 4, Neumarkt,

Kontakt: Heike Meyer, Tel. 09181 905960

Informationen, Prospekte, Anmeldung:

Seelstr. 11, 92318 Neumarkt, Telefon 09181 44600, Fax 09181 465884,

E-mail: info@ebw.neumarkt.de, www.ebw.neumarkt.de

Diakonisches Werk Neumarkt

Soziale Beratung – Kurberatung – Kurvermittlung – Leb-mit-Laden – Arbeitslosentreff

Seelstr. 11a, 92318 Neumarkt, Tel. 09181 440266

Di und Fr, 8 - 10 Uhr, E-Mail: bpa@dw-neumarkt.de

Suchtberatung

Seelstr. 11a, 92318 Neumarkt, Tel. 09181 440906

Sozialpsychiatrischer Dienst und Tageszentrum

Außensprechstunden in Berching und Parsberg

Friedenstr. 33, 92318 Neumarkt, Tel. 09181 46400

Ökumenische Nachbarschaftshilfen

Neumarkt:

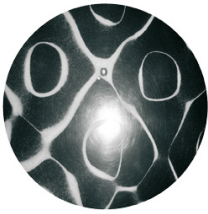
Hofkirche – Christuskirche, Tel. 09181 487019,

Woffenbach/Stauf, Tel. 09181 487979,

Pölling, Holzheim, Rittershof, Tel. 09181 32788

Pyrbaum:

Karin Larsen-Lion, Tel. 09180 2222



ERFAHRUNGSFELD ZUR ENTFALTUNG DER SINNE

N E U M A R K T

Das Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne lädt ein zum Sehen, Staunen, Ausprobieren. „Unsere Sinne sind das Tor zur Welt.“ Denn wir lernen durch unsere Sinnesorgane uns selbst kennen und entdecken und begreifen unsere Umwelt.

Das Experimentieren mit den Stationen des Erfahrungsfeldes fördert eine bewusste Sinneswahrnehmung die „Jung und Alt“ gleichermaßen begeistert. Fußpfad, Gong, Tastgalerie, Klangschale, optische Phänomene und vieles mehr laden den Besucher ein, vielfältige Wahrnehmungsphänomene zu erleben und durch selbsttätige Erfahrungen zu begreifen.

Das Erfahrungsfeld eignet sich für Familien, Kindergärten, alle Schularten, Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen mit und ohne seelischer und körperlicher Beeinträchtigungen, Senioren, Suchtmittelgefährdete und für die Erwachsenenbildung.

Terminvereinbarungen für Gruppenführungen nach Absprache mit den Erfahrungsfeldmitarbeitern

Grünbaumwirtsgasse 14
92318 Neumarkt
Martina Löfflad Tel.: 09181/460036
Anita Dengel Tel.: 09185/61918
www.erfahrungsfeld@web.de

Erzähle es mir und ich vergesse.
Zeige es mir und ich erinnere.
Lass es mich tun und ich begreife.
Konfuzius

Internationale Woche des Gehirns

5 Jahre „denk-dich-fit mit allen Sinnen“ in Neumarkt“
Aktionstag im Landratsamt Neumarkt

Vortrag von Frau Dr. Charmaine Liebertz:

„Wenn Eltern peinlich und Kinder schwierig werden!“

Grundlagen und Tipps zur Pubertät.“

Die Hormone strömen aus, die Gefühle fahren Achterbahn, die Schulleistungen lassen zu wünschen übrig und der Familienfrieden ist in ständiger Gefahr! Informieren Sie sich über die körperlichen, geistigen und psychischen Veränderungen eines Pubertierenden und über die neuen Erkenntnisse aus der Hirnforschung. Dann werden Sie das Verhalten des Pubertierenden zu Hause und in der Schule besser verstehen können. Erfahren Sie viele Tipps und Anregungen, um Gefahren rechtzeitig zu erkennen und den Reifeprozess harmonisch und verständnisvoll zu begleiten.

außerdem weitere Vorträge, Informationsstände und viele Mitmach-Aktionen für alle Altersgruppen

Samstag, 13.3.2010, 9.30 – 17.00 Uhr,
Landratsamt Neumarkt, Eintritt frei

Information:
denk-dich-fit Planunsteam
Tel. 09181/9582
www.ganzheitlichlernen.de
www.brainweek.de
www.edab.net



Der runde Tisch e.V.

Familienmediation im Landkreis Neumarkt i.d.OPf.

Mediation

- ist eine spezielle Methode zu eigenverantwortlicher und außergerichtlicher Regelung von unterschiedlichen Arten von Konflikten. Sie findet Einsatz bei familiären Auseinandersetzungen, im Wirtschafts- und Arbeitssektor, in Politik, in Schulen und bei Nachbarschaftskonflikten.

Familienmediation bei Trennung und Scheidung ist geeignet für Eltern oder Partner,

- die selbst bestimmen wollen, wie sie ihr Leben und das Leben ihrer Kinder nach der Trennung oder Scheidung gestalten wollen
- die eine faire Lösung für sich, für den Partner und die Kinder suchen
- die destruktiven Streit im Scheidungsverfahren vermeiden wollen
- die auch nach der Trennung als Paar noch verantwortliche Eltern bleiben wollen
- ist ein Lösungsmodell, das die emotionalen und juristischen Folgen der Trennung und die Bedürfnisse von Eltern und Kindern berücksichtigt und Möglichkeiten eröffnet, wieder gegenseitigen Respekt zu gewinnen

Interessierte können

- sich bei dem Ansprechpartner des Runden Tisches, Frau Gertud Heßlinger, Tel: 09181/ 20974 melden
- ein Informationsgespräch vereinbaren

Nähere Informationen über:

Gertrud Heßlinger,
Dipl. Sozialpädagogin
Tel. 09181/20974

Grundsätzliche Fragen zu Verfahren und Ablauf einer Mediation erhalten Sie kostenlos. Für einen vereinbarten Termin, der Ihre individuelle Situation einbezieht und Ihnen persönlich zur Entscheidungsfindung dienen soll, inwieweit Mediation für Sie der geeignete Weg ist, wird ein Unkostenbeitrag von 20,- € erhoben. Die Gespräche finden in Neumarkt, Mühlstraße 3 statt.

Familienstützpunkt der Jugendhilfestation Neumarkt

Wir bieten (jungen) Eltern, die an Fragen rund um die Geburt und der Entwicklung in den ersten Lebensjahren interessiert sind die Möglichkeit an einem entsprechenden Kursprogramm teilzunehmen. In einzelnen thematisch gegliederten Kursen sollen die Veränderungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt, angesprochen werden. Weiter geht es dann mit Themen, um die Entwicklung und Versorgung des Säuglings/ Kleinkindes. In diesem Zusammenhang wird über die Bedeutung von Bindung und Beziehung zwischen Eltern und ihren Kindern gesprochen. Darüber hinaus besteht ein Angebot für Väter, Pflegeväter und Stiefväter, deren Rolle im Familienprozess näher betrachtet werden soll.

Das Vortragsangebot ist so gestaltet, dass das Entwicklungstempo den Teilnehmern angepasst wird und viel Raum für Nachfragen und praktische Übungen besteht.

Für die Zeit der Vorträge organisieren wir bei Bedarf eine Kinderbetreuung.

Ergänzend zu den gemeinsamen Veranstaltungen wollen wir auch weitere Unterstützung in persönlichen Einzelberatungen anbieten.

Des weiteren planen wir ein Cafe für Familien einzurichten, indem sich Eltern treffen und ihre Erfahrungen austauschen können.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Familienzentrum in den Räumlichkeiten des Klosters St. Josef stattfinden und je nach Themenschwerpunkt von einer Psychologin, einer Heilpädagogin und einem Familientherapeuten geleitet.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Herbert Schärdel
Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Bereichsleiter der Jugendhilfestation
Neumarkt
Tel. 09181 / 29252

Die Volkshochschule Landkreis Neumarkt
bietet unter folgenden Rubriken für
Familien mit Kindern zahlreiche Kurse:



Anmeldung und weitere
Informationen unter:
Tel.: 09181/2595-0

2.4. Familie und Partnerschaft

Wassergymnastik-Kurse für werdende Muttis
im Reha und Vital-Center Sossau, Dreichlingerstrasse 21

Aqua für Schwangere

im Reha und Vital-Center Sossau, Dreichlingerstrasse 21

Säuglingspflege

Sa. 24.04.2010 und Sa. 24.07.2010 je 10.00 - 15.00 Uhr
Konferenzraum im Klinikum Neumarkt, Nürnberger Str. 12

Zwergensprache

Babyzeichensprache für Babys von 6 bis 24 Monaten

Di. 02.03.2010, 10 – 11 Uhr, 12x60;Min.

Babyschwimmen für verschiedene Altersklassen

im Heilbad Meier, Reha- und Gesundheitszentrum, Lärher Weg 28

Kleinkinder-Schwimmen ab Laufalter

im Heilbad Meier, Reha- und Gesundheitszentrum, Lärher Weg 28

5.2 Mensch und Welt

Kinder beim Lernen unterstützen, Lese- Rechtschreibschwäche,
Seminar gegen den Perfektionsdrang – für mehr Gelassenheit

6.1 Förderkurse

Vorbereitung auf den Grundschuleintritt „Schulreife“

Grundschulkurse in den Bereichen Deutsch, Aufsatz, Rechnen, Englisch

Vorbereitung auf den Probeunterricht Realschule oder Gymnasium

Quali- Vorbereitungskurse in Mathematik, Deutsch, Englisch

No Pressure „Quali“, „Realschule“, „Abi“

Mathematikförderkurse für die 9. und 10. Klasse Realschule

Förderkurs Englisch, M-Zug/10. Kl. Realschule

6.2 Junge VHS

Lieber effektiv lernen, als pausenlos büffeln, ab 5. Klasse,

Computerschreiben in 5 Stunden für Kinder in den Ferien

6.5 Kinderprogramm

Es gibt Kurse wie Kinderturnen für verschiedene Altersgruppen

Wassermäuse ab 3 Jahren

Brain Gym-Übungen für Kinder in verschiedenen Altersgruppen

Zauberkurse für Kinder

Englisch für Kinder – Fortsetzungskurs, Englisch für Vorschulkinder

Töpfen für Kinder in verschiedenen Altersgruppen

Kinderkochkurse

Keyboardkurse

Freizeitangebote des Kreisjugendrings Neumarkt



Frühjahr/Sommer 2010

Im März erscheint das neue Freizeitprogrammheft herausgegeben vom Kreisjugendring, dem Kreisjugendamt Neumarkt und den Jugendverbänden im Landkreis Neumarkt. Das Freizeitprogrammheft enthält zahlreiche interessante Angebote aus den Bereichen Bildung, Kultur, Abenteuer, Erlebnis und Freizeit.

Dabei beteiligt sich der Kreisjugendring mit verschiedenen Freizeitaktivitäten, die das Freizeitprogramm der Jugendverbände ergänzen.

Auch im Jahr 2010 werden zahlreich attraktive Angebote stattfinden!

So bietet beispielsweise der Kreisjugendring:

- **einen Frühjahres- und Herbstflohmarkt für Kinder und Jugendliche**
- **Kinderradio „On Air“ 24.05.10 – 29.05.10**
Alter: 9-12 Jahre
- **24 Stunden draußen: 01.06.10 – 02.06.10**
Alter: 10-14 Jahre
- **Kletter- Action zum Ausprobieren: 19.06.10**
Alter: ab 10 Jahren, Kosten: 15,00 €
- **Sprachreisen nach England (Cranbrook) : 31.07.10 – 15.08.10**
Alter: 14-17 Jahre
- **Surfen am Altmühlsee: 09.08.10 – 13.08.10**
Alter: ab 12 Jahren
- **Jugendfreizeit nach Frankreich: 20.08.10 – 03.09.10**
Alter: 14-17 Jahre
- **Sommercampus: 23.08.10 – 03.09.10**
Alter: 6-12 Jahre, Ort: DPSG Zeltplatz Neumarkt
- **und vieles mehr**

Neben den kunterbunt gemischten Freizeitangeboten stellen sich die Jugendverbände bzw. -initiativen sowie Veranstalter und Aktive in der Jugendarbeit im Landkreis Neumarkt vor.

Anmeldung und weitere Informationen beim Kreisjugendring Neumarkt,
Dr.-Grundler-Str. 9, 92318 Neumarkt, Tel. 09181/470310, Fax: 09181/470215,
E-Mail: info@kjr-neumarkt.de oder unter www.kjr-neumarkt.de

Regelmäßige Wochenangebote im Bürgerhaus der Stadt Neumarkt i.d.OPf.



Bürgerhaus-Büro

Telefon (09181) 51 10 38
Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Bürgersprechstunde mit Bürgermeisterin Ruth Dörner

Telefon (09181) 51 10 38
Montag von 10:00 bis 11:00 Uhr



Storchennest e.V.: Kleinstkinderbetreuung

Telefon (09181) 45 119 oder (0172) 69 141 00
Montag bis Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr
Anmeldung am Vorabend bis 19:00 Uhr (außer Notfälle)



Freiwilligen Agentur Neumarkt e.V.

Telefon (09181) 51 10 39
Montag von 10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr



Bürgerstiftung Region Neumarkt

Telefon (09181) 51 10 39
Termine und Beratung nach Vereinbarung



Service-Büro MehrGenerationenHaus

Telefon (09181) 51 22 67
Montag von 14:00 bis 17:00 Uhr, Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr



Informationsstelle Bündnis für Familien Neumarkt

Telefon (09181) 51 22 67 und (0176) 631 00 858
Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr, Donnerstag von 11:00 bis 17:00 Uhr



Deutschkurse für ausländische Mitbürger (Initiativgruppe)

Telefon (09181) 46 07 90 Termine bitte erfragen!



Kulturelle und politische Bildung - Zeitunglesen mit ausländischen Frauen

Telefon (09181) 51 10 38
Mittwoch von 9:30 bis 11:30 Uhr (nicht in den Ferien)



Café der Welt

Telefon (09181) 51 10 38
Donnerstag von 9:00 bis 10:30 Uhr (nicht in den Ferien)



Hausaufgabenbetreuung für Kinder ab der Grundschule (IG und MGH-Team)

Telefon (09181) 46 07 90 oder (09181) 9156 sowie (09181) 51 10 38
Di und Mi von 15:00 bis 17:00 Uhr, Do von 14:00 bis 16:00 Uhr



Seniorenbeirat der Stadt Neumarkt

Telefon (09181) 425 29
jeden 1. Montag im Monat um 14:30 Uhr: „Offenes Ohr für Senioren“



Beirat für Menschen mit Behinderung

Telefon (09181) 46 55 04
Sprechstunden nach Vereinbarung



Individuelles Bewerbungstraining

Telefon (09181) 51 10 38
Termin nach Vereinbarung

Villa Kugelrund
Nürnberger Str. 12
92318 Neumarkt
Hotline: 09181 – 420 2290
www.villa-kugelrund.de



Telefonnummern der Hebammen:

Kerstin Biehler:	0160 – 780 89 15
Nadja Griebhammer:	0170 – 482 07 36
Susanne Köstler:	0178 – 208 12 80
Anika Krüger:	0176 – 233 766 75
Kathrin Ruff:	0176 – 211 167 11
Martina Straßer-Seitz:	0176 – 700 827 09 oder 09189 – 409 341
Julia Pflaum:	0179 – 751 07 14
Tanja Puff:	0176 – 666 270 19
Barbara Schrafl:	0151 – 585 054 57
Kreißsaal Neumarkt:	09181 – 420 3883
Villa Kugelrund:	09181 – 420 2290

Wir bieten unter anderem folgende Kurse an:

- Infoabende
- Geburtsvorbereitung
- Babymassage
- verschiedene Vorträge
- Rückbildungsgymnastik
- Hebammensprechstunde
- Akupunktur
- Fußreflexzonenmassage
- Pekip-Kurse

Mobiler Sonderpädagogischer Dienst (MSD)

Der Mobile Sonderpädagogische Dienst (MSD) ist ein ambulantes Beratungs- und Förderangebot der Förderschulen für die Allgemeinen Schulen.

Im MSD arbeiten Sonderschullehrkräfte mit den unterschiedlichen Arbeitsschwerpunkten Lernen, Sprache, sozial-emotionale Entwicklung und Autismus.

Der MSD wird in der Regel mit Einverständnis der Eltern aktiv. Ziel ist es, mit allen Beteiligten den Verbleib von Schülern /Schülerinnen trotz ihrer Auffälligkeiten in den oben genannten Bereichen an der Regelschule zu unterstützen. Oft ist es auch angebracht, dass außerschulische Institutionen in die Arbeit des MSD einbezogen werden. In Kooperation mit den zuständigen Lehrkräften und den Eltern wird eine ausführliche Diagnostik erstellt. Dies ist die Grundlage für die Beratung von Lehrkräften und Eltern, sowie für die Förderung des Schülers/ der Schülerin.

Ansprechpartner:

Erwin-Lesch-Schule
Sonderpädagogisches Förderzentrum
Theo-Betz-Platz 1
92318 Neumarkt

Tel: 09181/905038
Fax: 09181/6875
buero@erwin-lesch-schule.de
Tel. Anfragen im Sekretariat
täglich von 8.00–14.30 Uhr



Veranstaltungen des Familiennetzes

Mit Kindern über Tod und Trauer sprechen

PD Dr. Thomas Schnelzer
Eintritt frei, Spenden erwünscht

Do. 25.03.2010, 19.30 Uhr
Kloster St. Josef, Neumarkt
Seminarraum

Schul- und Leistungsangst

PD Dr. Thomas Schnelzer
Eintritt frei, Spenden erwünscht

Do. 06.05.2010, 19.30 Uhr
Johanneszentrum Neumarkt
Vortragsraum 1. Stock

„Paarlauf“ – Highlights der letzten Jahre

Inge Faes & Jürgen Wagner (Gitarre)
Texte: Peter Nikisch
Eintritt: 8 €

Fr. 12.02.2010, 20.00 Uhr
Aula des Landratsamtes
Nürnberger Str. 1, Neumarkt
Veranstalter: KEB

Wenn Sie Lust haben, zu erfahren, wie es der „Frau in den besten Jahren“ auf Cuba ergeht oder wenn Sie wissen wollen, ob Männer in Oberstdorf wirklich am besten aufgehoben sind; -wenn Sie planen, Ihre Ehe durch den Besuch eines Sexshops zu retten und wenn Sie sich fragen, ob Sie im Schlafzimmer doch lieber alle Spiegel abmontieren sollten; - wenn Sie wissen wollen, wie Sie Ihr Schnurzilein am besten beseitigen oder sich seufzend daran erinnern: wie war es damals wirklich, als Mutter überraschend zu Besuch kam - ? Oder liegt das wahre Glück doch im Ergattern von Sonderangeboten - ? Hier erfahren Sie vielleicht nicht alle Antworten, aber wir stellen eine Menge Fragen; genießen Sie ein Programm über die Sandbänke und Untiefen in zwischenmenschlichen Beziehungen, über den Hafen der Ehe und dessen tückische Strudel, gelegentlich auch über die Wonnen privaten Brackwassers. Gekonnt in Szene gesetzt von Inge Faes und musikalisch begleitet von Jürgen Wagner – eine Produktion des Stadt-Theaters Regensburg.

Entspannen – aber wie?

Monika Endres, Entspannungspädagogin

Eintritt: 3 €

Di, 20.04.2010, 19.30 Uhr
Johanneszentrum Neumarkt
Vortragsraum 1. Stock
Veranstalter: KEB

In Deutschland gibt es nach amtlichen Schätzungen mehr als sieben Millionen Menschen mit psychosomatischen Störungen. Das heißt, dass die seelisch-körperlichen Wechselbeziehungen gestört sind und zu Beschwerden oder Fehlleistungen führen. Es gibt sehr viele bewährte und wirkungsvolle Möglichkeiten zu entspannen. Beherrschen Sie die eine oder andere Technik, führt dies zur Wiederherstellung der Lebensharmonie, zu größerer Ruhe und Gelassenheit, besserem Schlaf und kann die Individuelle Belastungsgrenze heraufschrauben. Sie schaffen sich mit dem Entspannungs-Training einen psychophysischen Schutzwall gegen die immer stärker werdenden Umweltreize. In diesem Vortrag lernen Sie die bekanntesten und wichtigsten Entspannungstechniken kennen und erhalten praktische Tipps mit kleinen Übungen.
Einigermaßen bequeme Kleidung ist deshalb empfehlenswert.

Informationen:

Katholische Erwachsenenbildung, Ringstr. 61, 92318 Neumarkt, Tel. 09181/9898 oder
info@keb-neumarkt.de